|  |
| --- |
| عنوان دستورالعمل(Instruction):استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت |
| کد دستورالعمل: ICU – IN 12/04  | دامنه دستورالعمل:بخشهای بستری ، سرپایی و کلینیکی و پاراکلینیکی ، تاسیساتی | تعداد صفحه: 4 |
| شماره ویرایش: 04 | تاریخ بازنگری:1401.3.10  |
| گامهای دقیق انجام کار : ( به ترتیب اجرای آن با مشخص کردن مسئول انجام ) **انواع وسایل حفاظت فردي**1. **دستکش**

 هنگام تماس با خون ،مایعات و ترشحات بدن ،غشاهاي مخاطی ،پوست آسیب دیده و یا اجسام آلوده باید دستکش تمیز و غیراستریل پوشید. فقط یکبار استفاده گردد1. بین هر بار انجام مراقبت از بیماري به بيمارديگر تعویض شود.
2. در صورت پارگی وآلودگی قابل مشاهده تعویض گردد.
3. پس از استفاده از دستکش و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر باید از دست خارج شده و بلافاصله دستها شسته شود.
4. **گان**
5. طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد (براي حفاظت از پوست و جلوگیري از آلوده شدن لباس ها )، باید از گان تمیز و غیر استریل استفاده کنید.
6. گان باید یکبار مصرف باشد
7. گان باید از جنس قابل شستشو باشد
8. آستین گان باید بلند و مچ آن کش دار باشد
9. گان باید یقه بسته باشد(یقه باز و یقه هفت نباشد)
10. اندازه گان باید مناسب باشد بطوریکه نواحی مورد نیاز بدن را بپوشاند(بلندي گان باید تا زیر زانو باشد)
11. گان باید ضدآب باشد، در غیر اینصورت باید یک پیش بند پلاستیکی روي آن پوشیده شود
12. در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.
13. **ماسک**

براي حفاظت از غشاهاي مخاطی بینی و دهان طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون ومایعات و ترشحات بدن وجود دارد، استفاده می شود.شامل: ماسک جراحی ، ماسک تنفسی مخصوص (N95 , FFP2) 1. پس از استفاده ماسک معدوم گردد
2. وقتی مرطوب می شود تعویض گردد
3. ماسک را هرگز به گردن آویزان نکنید
4. پس از استفاده از ماسک دستها را بشویید
5. **عینک**
6. همیشه هنگام انجام اقدامات تولید کننده آئروسل از عینک محافظ استفاده کنید
7. هنگام مراقبت ودر تماس نزدیک با بیماري که دچار علائم حاد تنفسی( مانند سرفه و عطسه )دارد از عینک استفاده کنید
8. در زمانی که احتمال پاشیده شدن ترشحات وجود دارد، باید از عینک محافظ استفاده کنید
9. در زمان کار در فاصله یک متري و یا کمتر با بیماري که بیماري حاد تنفسی دارد، باید از عینک محافظ استفاده کنید
10. صرفنظر از تشخیص بیماري، زمانی که خطر آلودگی چشمها و ملتحمه در اثر پاشیده شدن خون یا مایعات بدن وجود دارد، باید از عینک محافظ استفاده کنید
11. در صورت نیاز به استفاده از عینک آن را بالاي سر خود قرار ندهید
12. در صورت چند بار مصرف بودن عینک و محافظ صورت ،نکات لازم جهت جمع آوري وبیخطر نمودن آن را رعایت نمایید.

**ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردي:** 1. ابتدا دست ها را بشویید
2. گان را با روش صحیح بپوشید
3. محافظ هاي موهاي سر و یا کلاه بگذارید
4. ماسک بزنید
5. محافظ صورت یا عینک( با توجه به شرایط گفته شده) بزنید
6. دستکش بپوشید

**ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردي:**1. ابتدا دستکش را خارج کنید
2. سپس گان را به روش صحیح در آورید
3. دست ها را بر اساس درجه آلودگی یا بشوییدو یا ضدعفونی نمایید
4. عینک یا محافظ صورت (قرار دادن عینک یا محافظ صورت در یک ظرف جدا جهت استفاده مجدد) را درآورید
5. کلاه یا پوشش مو (در صورت استفاده ) را بردارید
6. دست بشویید

**احتیاطات استانداردو استفاده از وسایل حفاظت فردي:** **در صورت تماس با خون ، تمام مایعات بدن ،ترشحات و مواد دفعی بدن بجز عرق ، پوست آسیب دیده و مخاط ها رعایت موارد زیر ضروري است:**1. پوشیدن دستکش شستن دست ها بلافاصله پس از خروج دستکش ها از دست
2. استفاده از گان
3. استفاده از محافظ چشم همراه با ماسک یا محافظ صورت (در صورت انجام اعمالی که احتمال پاشیده یا پخش شدن مایعات بدن وجود دارد.

**روش کار واستفاده از وسایل حفاظت فردي دربیما ریهایی که از طریق هوا منتقل می شوند:**1. بیمار در اتاق خصوصی بستري شود
2. در صورت امکان اتاق فشار هواي منفی داشته باشد
3. درب اتاق بیمار همیشه بسته باشد
4. خروج هوا از اتاق بیمار باید به طور مستقیم به فضاي خارج باشد
5. تمام افرادي که وارد اتاق این بیماران می شوند باید از رسپیراتور شخصی( ماسک) که فیلتر 1 میکرومتري داشته و حداقل کارایی 95% دارد (ماسکN95)استفاده نمایند این ماسک اختصاصی باید متناسب با اندازه صورت فرد باشد. **)**
6. در صورت ضرورت جابجایی بیمار و قبل از ترك اتاق ، بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد بپوشد.

**روش کار و استفاده از وسایل حفاظت فردي دربیماریهایی که از راه قطره انتقال می یابند:**1. بیمار در اتاق خصوصی بستري شود
2. اقدام خاصی براي کنترل هواي اتاق ضرورت ندارد
3. درب اتاق بیمار میتواند باز بماند
4. استفاده از گان و دستکش تابع اصول احتیاطات استاندارد است
5. در صورت کارکردن پرسنل در فاصله یک متري بیمار ، باید از ماسک استاندارد جراحی استفاده گردد
6. در صورت انتقال و جابجایی بیمار به خارج از اتاق ایزوله ، بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد بپوشد.

**روش کار و استفاده از وسایل حفاظت فردي دربیماریهایی که از راه تماس منتقل می شوند:**1. بیمار در اتاق خصوصی بستري شود
2. یا چند بیمار با عفونت یکسان در یک اتاق بستري شود( سیستم کوهورت)
3. در زمان ورود به اتاق بیمار دستکش بپوشید
4. قبل از ترك اتاق ایزوله دستکش را خارج کنید و در سطل زباله بیندازید
5. دست ها بلافاصله پس از درآوردن دستکش بشوید
6. از تماس دستتان قبل از ترك اتاق با بیمار و یا وسایل اتاق جلوگیري کنید
7. در صورت احتمال تماس قابل ملاحظه لباس پرسنل با بیمار یا سطوح محیطی پیرامون بیمار از گان استفاده کنید
8. قبل از ترك اتاق ایزوله ،گان باید درآورده شود
9. باید مراقب بود که لباس ما آلوده نگردد
10. پس از استفاده کلیه لوازم حفاظت فردي.وسایل یکبارمصرف را داخل سطل زباله هاي عفونی بیاندازید
11. وسایل غیر بحرانی مراقبت از بیمار ( گوشی و دستگاه فشار سنج و ...) باید در اتاق ایزوله بماند
12. در صورت لزوم استفاده مشترك از این وسایل باید آنها را ابتدا پاك و گندزدایی کنید و سپس استفاده کنید

انتقال و جابجایی بیمار باید به حداقل برسد. |
| منابع،امکانات و کارکنان مرتبط: گان –ماسک –دستکش –عینک –سطل زباله زرد رنگ –کیسه زرد –عینک یکبار مصرفكليه كادر درمان(پزشكان ،پرستاران،تراپيست ها ،نيروهاي خدمات ) |
| منابع/مراجع:1. دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت بشماره 10757/409 12/6/1393 راهنمای ایمنی بیمار
2. دستورالعمل رعایت بهداشت دست درمراکز بهداشتی درمانی 1388 نامه شماره 2075/2/س
3. راهنمای بهداشت دست در مراقبت از بیمار12/6/1393 نامه شماره 419/10757
4. راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستان 1386

 5. مدیریت بالینی موارد عفونت تنفسی – کروناویروس نامه شماره 314/2687مورخ 18/3/92 |
| تهیه کنندگان: |
| نام و نام خانوادگی: | سمت: | امضا |
| دكترليدا محفوظي | متخصص عفوني | C:\Users\office\Desktop\امضا-رازی\دکتر محفوظی.jpg |
| خانم جهانبخش  | سرپرستار | V:\خانم مجید زاده\خانم پورخانی\لیست امضا\جهانبخش.jpg |
| محبوبه نبي نيا | سرپرستار  | V:\خانم مجید زاده\خانم پورخانی\لیست امضا\نبی نیا.jpg |
| سميه عقيلي | سوپر وايزر آموزش همگاني | C:\Users\office\Desktop\لیست امضا\اسکن امضا عقیلی.jpg |
| زیبا فلاح | مسئول بهبود كيفيت | V:\خانم مجید زاده\خانم پورخانی\لیست امضا\خانم فلاح.jpg |
| شيرين صياد  | سوپر وايزر | C:\Users\office\Desktop\امضا-رازی\خانم صیاد.jpg |
| فاطمه فعال | سرپرستار | V:\خانم مجید زاده\خانم پورخانی\لیست امضا\فعال.jpg |
| سولماز پورخانی | سوپروايزر كنترل عفونت | C:\Users\office\Desktop\امضا-رازی\سولماز پورخانی.jpg |
| آقای صبوری | مسئول خدمات |  |
| تایید کننده |
| نام و نام خانوادگی: | سمت: | امضا |
| دكترليدا محفوظي | متخصص عفوني | C:\Users\office\Desktop\امضا-رازی\دکتر محفوظی.jpg |
| تصویب کننده |
| نام و نام خانوادگی: | سمت: | امضا |
| دکتر توفیق یعقوبی | رياست بيمارستان |  |